



# MENÚ PAN



## DE LA CASA

Hogaza masa madre natural	60
Hogaza masa madre integral alto en fibra	80
Pan de caja masa madre natural	110
Pan de caja masa madre integral alto en fibra	120
Ciabatta masa madre	15



## DULCE



Concha con nata	40
Concha de vainilla	20
Concha de chocolate	20
Scone de arandano	30
Scone de blueberry	30
Scone de chispas de chocolate	30
Bisquet	15



M E N Ú

# BEBIDAS

## CAFÉ

Espresso	35
Espresso cortado	45
Americano	40
Latte	70
Capuccino Italiano	60
Flat White	60
Moka	80
Moka Frappe	90
Moka frio	90
Affogato	70
Cold Brew	50
Nix	90
Moiras Tonic	80

## CHOCOLATE

Chocolate mexicano	85
--------------------	----

## TÉS Y TISANAS

Té	55
Tisana	75
Matcha Latte	85
Matcha frio	90
Matcha frappe	90
Chai Latte	85
Chai frio	90
Chai frappe	90

## JUGOS COLD PRESSED

Jugo rojo	60
Jugo verde	60

## REFRESCOS

Agua mineral Perrier	50
Coca cola regular	35
Coca cola sin azúcar	35
Coca cola light	35
Sprite	35
Cerveza (Corona / Victoria / Modelo especial / XX Lager / Guiness)	60

## CERVEZA ARTESANAL

Minerva Vienna	85
Minerva Stout	87
Jabali Salvajita	63
Colima Piedra Lisa	86

## VINO TINTO

BOTELLA MARCAS PREMIUM

Vino de la casa Copa	80
----------------------	----



M E N Ú

# TAPAS



**TAPA 1** 80  
Brie, higo y miel.

**TAPA 2** 80  
Queso de cabra, pera y miel.

**TAPA 3** 100  
Tapenade con queso crema, salmón ahumado y balsámico.

**TAPA 4** 80  
Pera, jamón serrano, miel y nuez pecana.

**TAPA 5** 125  
Queso brie, jamón serrano y uvas caramelizadas.

**TAPA 6** 80  
Pesto, burrata, jitomate cherry a las hierbas deshidratado sabor Italia.

**TAPA 7** 100  
Pesto rojo, burrata, finas hierba.

**TAPA 8** 110  
Burrata, jamón serrano, germen de alfalfa y balsámico.

**TAPA 9** 125  
Pesto, burrata, jamón serrano jitomate cherry a las hierbas deshidratado

*promo*  
**3 TAPAS**  
1 COPA DE VINO DE CORTESÍA



M E N Ú

# ENSALADAS



**Ensalada Átropos** 110

Fresca mezcla de lechugas, pepino, aceitunas negras, jitomate, queso feta y vinagreta de vino tinto.



**César la ensalada** 120

Una clásica con croutones Moiras y pollo.v.o



**CHICA (280 gms)** 100

**GRANDE (400 gms)** 135

## BASE

Lechuga sangría  
Mix de lechugas

## TOPPINGS

CHICA (2)  
GRANDE (4)

Cacahuate  
Arándano  
Nuez pecana  
Avellana  
Queso manchego  
Queso de cabra  
Queso panela  
Crotones moiras

## COMPLEMENTOS

CHICA (2)  
GRANDE (4)

Pepino  
Zanahoria  
Cebolla morada  
Aguacate  
Jitomate  
Fresa  
Pera  
Betabel  
Manzana  
Frijoles  
Elote amarillo  
Camote  
Pepinillos  
Aceitunas negras  
Pimiento

## ADEREZO

Vinagreta de Jamaica  
Vinagreta de vino tinto  
Aceite de oliva con balsámico  
Ranch  
Mostaza y miel  
Mil islas  
Chipotle

## PROTEÍNA

Atún  
Pollo  
Jamón pavo  
Hummus  
+ \$50 Salmón



# LOS FRÍOS



## Avocado Toast

Pan tostado recién hecho, aguacate, hummus, arúgula, y toque de aceite de oliva.

110



## Salmon Loaf

Pan de masa madre, salmón ahumado, lechuga sangría, tapenade de la casa y salsa de eneldo.

150



## Turkey Wrap

Rollo de pechuga de pavo, lechuga, queso de craba, y jitomate.

110



## Green Sandwich

Pan de centeno rico en fibra Hummus, espinaca, aguacate, pepino, arúgula y germe de alfalfa + \$30

150

Puedes agregar pollo o pechuga de pavo



## Tabla de quesos carnes frías

Fina selección de diversos quesos, deleitables carnes frías y frutos.

330



M E N Ú

# LOS CALIENTES



## Chilaquiles Suizos

Totopos de maíz horneado, bañados en salsa verde, gratinados con queso manchego, lechuga, pollo y cebolla morada.

130



## Chilaquiles Moiras

Totopos de maíz horneado, bañados en salsa de 3 chiles, gratinados con queso manchego, lechuga, pollo, crema y cebolla morada.

130



## Bisquet Vazbe

Delicioso bisquet recien horneado, con huevo, queso manchego, y a escoger deliciosa salchicha de res o pechuga de pavo, con nuestro aderezo de la casa.

100



## Pan Francés

Pan de masa madre con canela, vainilla y nuez moscada.

150



## Carrot Waffle

A base de avena, acompañado de yogurt, miel, ganola y zanahoria.

+\$30 Puedes agregar tocino.

130



## Banana Waffle

A base de avena, acompañado de chocolate, yogurt, miel, plátano y granola.

130



## Quiche Italiano

Tarta francesa de jitomate, deshidratado, albahaca y queso de cabra.

100



## Quiche charcuterie

Rellena con una deliciosa selección de carnes frías.

100

## Grilled Cheese

Pan de masa madre, queso y más queso gratinado (manchego & Cheddar).

130



M E N Ú

# LOS CALIENTES



## Emparedado Cucuzza

Ciabatta de masa madre, cebolla caramelizada con un toque de aminos, queso crema, lechuga, pechuga de pavo, calabaza italiana a las hierbas, queso panela y aguacate  
+ \$30 Puedes cambiar a pollo.

140

## Emparedado Ibra

Ciabatta de masa madre  
Deliciosa salchicha de res, acompañada de cebolla caramelizada en reducción de vino tinto, frijoles y queso crema.

140

## Emparedado Sesamum

Ciabatta de masa madre  
Pollo en crema chipotle de la casa, queso panela, lechuga y aguacate.

150

## BLT

Tradicional sándwich de tocino, lechugas y jitomate acompañado de una mayonesa al chipotle.

150



## Panini europeo

Pechuga de pavo  
Salmón ahumado  
Jamón serrano.  
Pollo

170

190

200

175

## Bomba Moiras

Concha de vainilla acompañada de ricos frijoles refritos, pechuga de pavo y queso gratinado.

90

## Clotos Reuben

Pan integral rico en fibra o pan blanco a elegir, salsa de rábano, roast beef, col y queso gratinado.

200



M E N Ú

# POSTRES



**Tiramisú** 110  
Soletas con ligero toque a licor de café y crema mascarpone



**Carlota de limón** 90  
Cremoso y frío a base de galletas dulces y crema de limón.



**Mostachón de nuez**  
Bizcocho con nuez, crema montada de queso y frutos rojos 130

**Mostachón de zanahoria**  
Bizcocho con nuez y zanahoria, crema montada de queso, decorado con nuez pecana y zanahoria. 115

**Mostachón de almendra**  
Bizcocho con almendra, crema montada de queso, decorado con almendra y chocolate. 115



**Tarta de almendra** 100  
Elaborado con receta auténtica de Santiago de Compostela, puro sabor a almendras.



**Pay de Nuez** 90  
Pay con placentero relleno de crujientes nueces pecanas.



**Pan de Elote** 90  
Sin gluten, acompañado de helado de vainilla condensada y confeti.