



M E N Ú

PAN



DE LA CASA

Hogaza masa madre natural	60
Hogaza masa madre integral alto en fibra	80
Pan de caja masa madre natural	110
Pan de caja masa madre integral alto en fibra	120
Ciabatta masa madre	15



DULCE

Concha con nata	40
Concha de vainilla	20
Concha de chocolate	20
Scone de arandano	30
Scone de blueberry	30
Scone de chispas de chocolate	30
Bisquet	15





M E N Ú

BEBIDAS

CAFÉ

Espresso	35
Espresso cortado	45
Americano	40
Latte	70
Capuccino Italiano	60
Flat White	60
Moka	80
Moka Frappe	90
Moka frio	90
Affogato	70
Cold Brew	50
Nix	90
Moiras Tonic	80

CHOCOLATE

Chocolate mexicano	85
--------------------	----

TÉS Y TISANAS

Té	55
Tisana	75
Matcha Latte	85
Matcha frio	90
Matcha frappe	90
Chai Latte	85
Chai frio	90
Chai frappe	90

JUGOS COLD PRESSED

Jugo rojo	60
Jugo verde	60

REFRESCOS

Agua mineral Perrier	50
Coca cola regular	35
Coca cola sin azúcar	35
Coca cola light	35
Sprite	35
Cerveza (Corona / Victoria / Modelo especial / XX Lager / Guinness)	60

CERVEZA ARTESANAL

Minerva Vienna	85
Minerva Stout	87
Jabali Salvajita	63
Colima Piedra Lisa	86

VINO TINTO

BOTELLA MARCAS PREMIUM

Vino de la casa Copa	80
----------------------	----



M E N Ú

TAPAS



TAPA 1 80
Brie, higo y miel.

TAPA 2 80
Queso de cabra, pera y miel.

TAPA 3 100
Tapenade con queso crema, salmón ahumado y balsámico.

TAPA 4 80
Pera, jamón serrano, miel y nuez pecana.

TAPA 5 125
Queso brie, jamón serrano y uvas caramelizadas.

TAPA 6 80
Pesto, burrata, jitomate cherry a las hierbas deshidratado sabor Italia.

TAPA 7 100
Pesto rojo, burrata, finas hierba.

TAPA 8 110
Burrata, jamón serrano, germen de alfalfa y balsámico.

TAPA 9 125
Pesto, burrata, jamón serrano jitomate cherry a las hierbas deshidratado



Promo

3 TAPAS

1 COPA DE VINO DE CORTESÍA



M E N Ú

ENSALADAS



Ensalada Átropos 110
Fresca mezcla de lechugas, pepino, aceitunas negras, jitomate, queso feta y vinagreta de vino tinto.



César la ensalada 120
Una clásica con croutones Moiras y pollo.vo

ARMA TU ENSALADA



CHICA (280 gms) 100
GRANDE (400 gms) 135

BASE

Lechuga sangría
Mix de lechugas

PROTEÍNA

Atún
Pollo
Jamón pavo
Hummus
+ \$50 Salmón

TOPPINGS

CHICA (2)
GRANDE (4)
Cacahuete
Arándano
Nuez pecana
Avellana
Queso manchego
Queso de cabra
Queso panela
Crotones moiras

COMPLEMENTOS

CHICA (2)
GRANDE (4)
Pepino
Zanahoria
Cebolla morada
Aguacate
Jitomate
Fresa
Pera
Betabel
Manzana
Frijoles
Elote amarillo
Camote
Pepinillos
Aceitunas negras
Pimiento

ADEREZO

Vinagreta de Jamaica
Vinagreta de vino tinto
Aceite de oliva con balsámico
Ranch
Mostaza y miel
Mil islas
Chipotle



LOS FRÍOS



Avocado Toast

110

Pan tostado recién hecho, aguacate, hummus, arúgula, y toque de aceite de oliva.



Salmon Loaf

150

Pan de masa madre, salmón ahumado, lechuga sangría, tapenade de la casa y salsa de eneldo.



Turkey Wrap

110

Rollo de pechuga de pavo, lechuga, queso de craba, y jitomate.



Green Sandwich

150

Pan de centeno rico en fibra
Hummus, espinaca, aguacate, pepino, arúgula y germen de alfalfa + \$30
Puedes agregar pollo o pechuga de pavo



Tabla de quesos carnes frías

330

Fina selección de diversos quesos, deleitables carnes frías y frutos.



M E N Ú

LOS CALIENTES



Chilaquiles Suizos

Totopos de maíz horneado, bañados en salsa verde, gratinados con queso manchego, lechuga, pollo y cebolla morada.

130

Chilaquiles Moiras

Totopos de maíz horneado, bañados en salsa de 3 chiles, gratinados con queso manchego, lechuga, pollo, crema y cebolla morada.

130



Bisquet Vazbe

Delicioso bisquet recién horneado, con huevo, queso manchego, y a escoger deliciosa salchicha de res o pechuga de pavo, con nuestro aderezo de la casa.

100



Pan Francés

Pan de masa madre con canela, vainilla y nuez moscada.

150



Carrot Waffle

A base de avena, acompañado de yogurt, miel, ganola y zanahoria.
+\$30 Puedes agregar tocino.

130



Banana Waffle

A base de avena, acompañado de chocolate, yogurt, miel, plátano y granola.

130



Quiche Italiano

Tarta francesa de jitomate, deshidratado, albahaca y queso de cabra.

100

Quiche charcuterie

Rellena con una deliciosa selección de carnes frías.

100



Grilled Cheese

Pan de masa madre, queso y más queso gratinado (manchego & Cheddar).

130



M E N Ú

LOS CALIENTES



Emparedado Mediterráneo

Apetitosa ciabatta, pesto, jitomate deshidratado, jocoque, pepinillo, berenjena a las finas hierbas y pollo.

180



Emparedado Cucuzza

Ciabatta de masa madre, cebolla caramelizada con un toque de aminos, queso crema, lechuga, pechuga de pavo, calabaza italiana a las hierbas, queso panela y aguacate
+ \$30 Puedes cambiar a pollo.

140



Emparedado Ibra

Ciabatta de masa madre
Deliciosa salchicha de res, acompañada de cebolla caramelizada en reducción de vino tinto, frijoles y queso crema.

140



Emparedado Sesamum

Ciabatta de masa madre
Pollo en crema chipotle de la casa, queso panela, lechuga y aguacate.

150



BLT

Tradicional sándwich de tocino, lechugas y jitomate acompañado de una mayonesa al chipotle.

150



Panini europeo

Pechuga de pavo
Salmón ahumado
Jamón serrano.
Pollo

170

190

200

175



Bomba Moiras

Concha de vainilla acompañada de ricos frijoles refritos, pechuga de pavo y queso gratinado.

90



Clotos Reuben

Pan integral rico en fibra o pan blanco a elegir, salsa de rábano, roast beef, col y queso gratinado.

200



M E N Ú

POSTRES



Tiramisú

Soletas con ligero toque a licor de café y crema mascarpone

110



Carlota de limón

Cremoso y frío a base de galletas dulces y crema de limón.

90



Mostachón de nuez

Bizcocho con nuez, crema montada de queso y frutos rojos

130



Mostachón de zanahoria

Bizcocho con nuez y zanahoria, crema montada de queso, decorado con nuez pecana y zanahoria.

115



Mostachón de almendra

Bizcocho con almendra, crema montada de queso, decorado con almendra y chocolate.

115



Tarta de almendra

Elaborado con receta auténtica de Santiago de Compostela, puro sabor a almendras.

100



Pay de Nuez

Pay con placentero relleno de crujientes nueces pecanas.

90



Pan de Elote

Sin gluten, acompañado de helado de vainilla condensada y confeti.

90